

# φωτο θερα πεία

στην  
ψωρία  
ση



επιδέρμια

Πανελληνιος Σύλλογος Ασθενών με Ψωρίαση και Ψωριασική Αρθρίτιδα

Η αιτία της ψωρίασης δεν είναι ακόμη γνωστή, υπάρχει διαθέσιμη θεραπεία μόνον για τον έλεγχο των συμπτωμάτων. Η αντιμετώπισή τους περιλαμβάνει ένα φάσμα τοπικών και συστηματικών θεραπειών, όπως η φωτοθεραπεία<sup>1</sup>.

1. *Global Report on Psoriasis, WHO, 2016*

# Τι είναι;

Σε ένα μεγάλο ποσοστό των ασθενών, έχει παρατηρηθεί ότι η ψωρίαση βελτιώνεται σημαντικά κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Αυτό οφείλεται στις υπεριώδεις ακτίνες που είναι μέρος των ακτινών του ήλιου.

Η φωτοθεραπεία είναι η θεραπεία με λυχνίες υπεριώδους ακτινοβολίας για θεραπευτικούς σκοπούς<sup>2</sup>.

Τα τελευταία χρόνια είναι όλο και πιο δημοφιλής η φωτοθεραπεία UVB στενού φάσματος (*Narrow Band UVB*).

Η εφαρμογή της φωτοθεραπείας μπορεί να γίνει είτε σε ειδικές καμπίνες σε νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία, είτε με ειδικές συσκευές κατ'οίκον, πάντα με καθοδήγηση και παρακολούθηση του δερματολόγου.

Η αποτελεσματικότητά της οφείλεται κυρίως στην τοπική αντιφλεγμονώδη δράση που έχει η συγκεκριμένη αυτή ακτινοβολία.

Η θεραπευτική μέθοδος της φωτοθεραπείας χρησιμοποιεί το λιγότερο ερυθματογόνο και πιο αποτελεσματικό για την ψωρίαση φάσμα της υπεριώδους ακτινοβολίας (*311nm*), σε ειδικό θεραπευτικό πρωτόκολλο κατά τους χειμερινούς μήνες.

2. [www.psoiasis.gr](http://www.psoiasis.gr)

... έχει παρατηρηθεί ότι  
η ψωρίαση βελτιώνεται  
σημαντικά κατά τους

καλοκαιρινούς μήνες ...

# Είναι solarium;

Η φωτοθεραπεία δεν έχει σχέση με τις καμπίνες μαυρίσματος (το γνωστό *Solarium-UVA*), καθότι χρησιμοποιεί διαφορετικού μήκους κύματος ακτινοβολία, που δεν επιφέρει μαύρισμα.

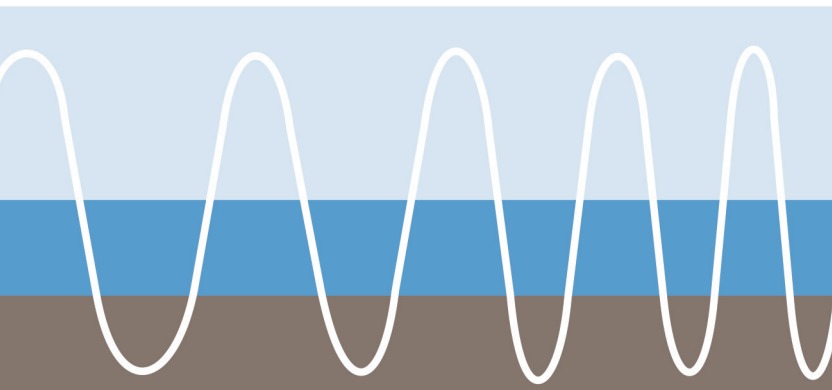
## Ποια είναι τα πλεονεκτήματα;

Πρόκειται για μια ασφαλή, ανώδυνη και καθιερωμένη επιστημονικά «φυσική» θεραπεία, με πολύ καλά αποτελέσματα.

Η συγκεκριμένη μέθοδος είναι ενδεδειγμένη και για την ψωρίαση της παιδικής ηλικίας.

Η φωτοθεραπεία μπορεί να εφαρμοστεί με ασφάλεια και κατά την εγκυμοσύνη από τους πρώτους μήνες.

Επίσης, αποτελεί θεραπεία εκλογής και για επιβαρυσμένους ασθενείς που δεν μπορούν ή δεν επιθυμούν να ακολουθήσουν φαρμακευτική αγωγή.



# Συνδυάζεται με φαρμακευτική αγωγή;

Η φωτοθεραπεία εφαρμόζεται και σε συνδυασμό με όλες τις άλλες θεραπείες της ψωρίασης (κρέμες, χάπια, ενέσεις) βελτιώνοντας την αποτελεσματικότητά τους, χωρίς καμία αλληλεπίδραση και χωρίς να επιβαρύνεται ο οργανισμός. Όπως όλες οι ιατρικές θεραπείες, έχει κάποια θεραπευτικά όρια και αντενδείξεις, τα οποία θα πρέπει πάντα να συζητούνται από πριν με τον θεράποντα ιατρό.

## Επιστημονική επιμέλεια κειμένου:

Παντελής Σουβατζίδης  
Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

**... πρόκειται για μια ασφαλή,  
ανώδυνη και καθιερωμένη  
επιστημονικά**

**«φυσική» θεραπεία, με**

**πολύ καλά αποτελέσματα ...**

Με την ευγενική υποστήριξη

**ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ**

HEALTHCARE TECHNOLOGIES

est. 1914

[www.papapostolou.gr/eshop](http://www.papapostolou.gr/eshop)



**ΕΠΙΔΕΡΜΙΑ**

Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών με Ψωρίαση και Ψωριασική Αρθρίτιδα

**Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών  
με Ψωρίαση και Ψωριασική Αρθρίτιδα**

τηλ. 21315 553 780, email: [epidermia.greece@gmail.com](mailto:epidermia.greece@gmail.com)

<http://www.epidermia.gr>

